



PROPOZICE

60. ročníku přespolního běhu Říp – Roudnice nad Labem a Roudnice nad Labem – Říp – Roudnice nad Labem

Pořadatel: T.J. Sokol Roudnice n.L.
Datum konání: Sobota 18. dubna 2020
Místo konání: Tyršův stadion, Sokolská 1284, Roudnice n.L. (adresa přihlášek)
Kontakt: tel. 412 871 595, e-mail info@sokolroudnicenl.cz
Prezence: 8:00 – 8:45 hodin žactvo a dorost, ostatní do 9:30 hodin
Startovné: Dospělí 50,-Kč, děti 30,-Kč – uhradit při prezentaci.

Kategorie	ročník	trať
Předškolní	2015 a mladší	300 m (1x okruh TS)
Elékové mladší	2012 – 2014	600 m (2x okruh TS)
Elékové starší	2010 – 2011	900 m (3x okruh TS)
Mladší žactvo	2007 – 2009	1 800 m
Starší žactvo	2005 – 2006	2 500 m
Dorost	2003 – 2004	3 900 m

Žákovské kategorie a dorost jsou hodnoceny a vyhlášeny samostatně.

Hlavní závody:

Vytrvalci	muži, ženy 2002 a starší	15 200 m
Mílaři	muži, ženy 2002 a starší	8 700 m

Mílaři, muži a ženy, jsou rozděleni do kategorií veteránů IAAF, běží a jsou hodnoceni společně:

A (do 34 let)	1986 – 2002
B (35 – 44 let)	1976 – 1985
C (45 – 54 let)	1966 – 1975
D (55 – 64 let)	1956 – 1965
E (65 – 74 let)	1946 – 1955
F (75 – 84 let)	1945 a starší

Jen tři nejrychlejší ženy z obou závodů (kategorie vytrvalci a mílaři) budou vyhlášeny samostatně.

Ceny: První tři závodníci v každé kategorii obdrží upomínkové ceny a diplom, podmínkou je start minimálně tří závodníků, jinak budou hodnoceni v nejbližší nižší kategorii.

Finanční odměny: Budou vyplaceny za první tři místa a nejlepší časy v absolutním hodnocení v hlavních závodech vytrvalců a mílařů, ve výši dle počtu účastníků.

Časový pořad:

Čas	kategorie	trať	místo startu
9:00	Předškolní	300 m	Tyršův stadion
9:15	Elékové mladší	600 m	Tyršův stadion
9:30	Elékové starší	900 m	Tyršův stadion
9:40	Mladší žactvo	1 800 m	U křížku
9:40	Starší žactvo	2 500 m	U křížku
10:00	Dorost	3 900 m	Alej Sv. Čecha
10:35	Mílaři – muži, ženy	8 700 m	Hora Říp
10:45	Vytrvalci – muži, ženy	15 200 m	Tyršův stadion

- Doprava:** K místu startu je zajištěna doprava od Tyršova stadionu.
9:15 hodin pro startující na trať 1 800 a 2 500 metrů,
9:45 hodin pro startující na trať 3 900 a 8 700 metrů.
- Šatny:** V prostoru Tyršova stadionu, včetně sociálního zařízení a občerstvení.
- Tratě:** Trať pro nejmenší – 1 okruh běžecké dráhy na Tyršově stadionu.
Tratě 600 a 900 m - běžecká dráhy na Tyršově stadionu, 2 a 3 kola.
Tratě 1800 a 2500 m – po silnici, parkem, závěr ulicemi města na Tyršův stadion.
Tratě 3900, 8700 a 15200 m – zvlněný profil s táhlými klesáními a stoupáními,
částečně po rovině, po polních cestách a závěr po stejné trati jako 1800 m.
- Bezpečnost:** Každý závodník je povinen dodržovat v zájmu své bezpečnosti pravidla silničního provozu a pokyny pořadatelů.
- Traťový rekord:** 15200 m – Miloš Smrčka, Tourist Říčany, 1995 – čas 49:32,
8700 m – Ivo Klesnil, AC Kablo Kládno, 1997 – čas 26:18.

Všechny závodníky srdečně vítá a přeje jim úspěšný závod výbor Tělocvičné jednoty Sokol Roudnice n.L.

Za T.J. Sokol Roudnice n.L.
starosta, MUDr. Tomáš Petrák