



PROPozICE a pozvánka na 26. ročník Velikonočního běhu do schodů

první závod čtyřkolového běžeckého cyklu – Podřipské běžecké ligy

- Pořadatel:** T.J. Sokol Roudnice n.L.
- Datum konání:** neděle 5. dubna 2020
- Místo konání:** náměstí Jana z Dražic, Roudnice n.L.
- Kontakt:** tel. 412 871 595, e-mail info@sokolroudnice.cz
- Prezence:** 9:30 – 10:15 hodin na nám. Jana z Dražic, u výjezdu z ulice Rvačov.
- Startovné:** 30,-Kč se hradí při prezentaci.
- Zahájení:** 10:30 hodin – startuje se jednotlivě v minutových intervalech.
- Činovníci:** rozhodčí – Zdeněk Jíše
organizace – Hana Michlová
- Popis tratě:** Trať je dlouhá 222 metrů, stoupání s převýšením cca 20 metrů, schody jsou ve střední části. Dobíhá se kolem Hlásky na Husovo náměstí ke KZM Říp.
- Ceny:** Pro děti a mládež jsou sladké odměny a hodovačky, dospěláci se určitě rádi proběhnou pro svou kondici a dobrý pocit z pohybu

Kategorie:

Předškolní – cvrčkové	ročník 2015 a mladší (5 let a míň)
Elérové a elévky mladší	ročník 2012 – 2014 (6 – 8 let)
Elérové a elévky starší	ročník 2010 – 2011 (9 – 10 let)
Mladší žactvo	ročník 2007 – 2009 (11 – 13 let)
Starší žactvo	ročník 2005 – 2006 (14 – 15 let)
Dorost	ročník 2003 – 2004 (16 – 17 let)
Dospělí	ročník 2002 a starší (18 let a víc)

Na všechny závodníky a závodnice se těší oddíl atletiky a náčelnictvo Tělocvičné jednoty.

Za T.J. Sokol Roudnice n.L.
starosta, MUDr. Tomáš Petrák