

Přespolní běh Říp – Roudnice a Roudnice – Říp – Roudnice

Popis trasy závodu 15200 m ([odkaz na mapy.cz](#))

Ze startu vybíháme doprava do ulice Sokolské (foto 1). Na jejím konci (foto 2) se dáваме vlevo a běžíme stále rovně. U kruhového objezdu na Purkyňově náměstí (foto 3) se držíme vlevo a na další křižovatce přebíháme po přechodu (hlídá městská policie – foto 4) a pokračujeme doprava do stoupání (foto 5). Asi po 300 m vběhneme pod železniční most a opět pokračujeme do stoupání. Po asi 80 m vběhneme po zámkové dlažbě (foto 6) doleva a pokračujeme k rozhledně. Zde narazíme na modrou turistickou značku, která nás bude provázet (s drobnou odchylkou v jednom místě) až k úpatí Řípu. Běžíme stále po vrstevnici, mírně se stočíme doprava (foto 7) a vbíháme na silnici (foto 8). Na silnici běžíme nejprve rovně a pak vlevo (foto 9). Proběhneme pravou zatáčku a pokračujeme ulicí asi 300 m, zatočíme vlevo (foto 10) do ulice Přímé. Na jejím konci běžíme doprava (foto 11) a po chvíli přebíháme s asistencí městské policie přes frekventovanou silnici (foto 12). Vbíháme do zahrádkářské kolonie a hned mírně doleva (foto 13). Na konci kolonie zatáčíme doprava (mimo turistickou cestu, ne do podjezdu – foto 14). Po 300 m odbočíme doprava do podjezdu a pak druhou možností vběhneme opět do další kolonie (foto 16). Na konci se vydáme opět doprava (foto 17) a po 250 m poměrně ostře odbočíme doprava (jsme zase na modré turistické – foto 18). Nyní nás čeká dlouhý mírně zvlněný terén, kdy běžíme stále rovně až do obce Vesce okolo hospody Na Štípárně (foto 19). Před koncem obce se nám silnice stočí vpravo (foto 20) a přejde do polní cesty. Pokračujeme stále rovně (foto 21) podél rybníčku s ostrůvkem a do kopce v lese. Proběhneme lesem a vybíháme na silnici v Rovném. Zde pokračujeme mírně vpravo po asfaltce do kopečka (foto 22). Pokračujeme skoro rovně, přes parkoviště, kde přebíháme silnici (pozor na auta! – foto 23) a vbíháme do aleje vedoucí k úpatí Řípu. Zde se po asi 850 m mírným odbočením doprava (foto 24) dostáváme na trasu závodu 8700 m, po které dále pokračujeme až do cíle na stadionu v Roudnici.

Popis trasy závodu 8700 m ([odkaz na mapy.cz](#))

Ze startu obíháme po úpatí kolem hory Říp. Trasa je mírně zvlněná a stále se stáčí doleva. Není nijak značena, pokud nikde ostře neodbočíte, nelze se zde ztratit. Po oběhnutí kola (tedy asi po 3 km) se dáваме doprava (foto 50) a sbíháme alejí dolů do obce Rovné. Na konci aleje přebíháme silnici (foto 51) a mírně odbočíme doprava a pak u žlutého domku seběhneme z asfaltu na lesní cestu z kopce (foto 52). Proběhneme kolem rybníčka a v obci Vesce se dáваме mírně vlevo (foto 53). Celou obec probíháme rovně (foto 54) a kousek za obcí se dostáváme na trasu závodu 3900 m, po které dále pokračujeme až do cíle na stadionu v Roudnici.

Popis trasy závodu 3900 m ([odkaz na mapy.cz](#))

Ze startu se ihned dáме mírně vlevo (foto 55) a nyní běžíme mírně zvlněnou trasou více než 1,5 km. Těsně před vběhnutím na silnici trasa mírně uhýbá vpravo (foto 56) a pořadatel s městskou policií nás již směřuje rovně přes hlavní silnici (foto 57). Zde pozor, silnice je frekventovaná. Po asi 150 m odbočíme doleva do Přímé ulice (foto 58). Na jejím konci se dáме vpravo (foto 59) opět probíháme vilkovou ulicí, která se po necelých 300 metrech stočí zase doleva. Pak odbočíme doprava (foto 60) a dále pokračujeme po trase závodu 1800 m.

Popis trasy závodu 2500 m – tuto část běží jen st. žactvo ([odkaz na mapy.cz](#))

Ze startu do mírného stoupání a po cca 250 m se silnice začne stáčet doleva, proběhneme celý půloblouk a vracíme se zpět k místu startu. Těsně před dokončením kolečka nás pořadatel posílá vpravo na trasu závodu 1800 m po které dále pokračujeme až do cíle na stadionu v Roudnici.

Popis trasy závodu 1800 m ([odkaz na mapy.cz](#))

Ze startu sbíháme k parku na Rozhledně, tak musíme do úzké cestičky vlevo (foto 61). Po 150 m se trasa stočí vlevo (foto 62). **POZOR, trasa NEVEDE po cestě dolů.** Proběhneme kolem rozhledny a na křižovatce s asfaltkou zatáčíme vpravo (foto 63), sbíháme z kopce, podběhneme železnici a pokračujeme stále rovně (foto 64) až k hlavní silnici (foto 65). Zde bude na dopravu dohlížet městská policie a usnadní vám tak odbočení doleva a přeběhnutí na pravou stranu hlavní silnice. Po 100 m zatáčíme před obchodním domem Říp mírně doprava (foto 66) a směřujeme ke stadionu. Dalších 200 m běžíme rovně a pak (foto 67) zatočíme doprava a již pomalu vbíháme na stadion (foto 68). Zde naběhneme rovně na atletickou dráhu, oběhneme ještě necelé kolečko a jsme v cíli závodu.