



PROPOZICE

Přespolní běh Říp – Roudnice nad Labem a Roudnice nad Labem – Říp – Roudnice nad Labem 63. ročník

Pořadatel:	T. J. Sokol Roudnice n.L.
Datum konání:	sobota 4. května 2024
Místo konání:	Tyršův stadion, Sokolská 1284, Roudnice n.L. (adresa přihlášek)
Kontakt:	tel.: 412 871 595, e-mail: roudnice_n_labem@sokol.eu
Prezence:	8:00 – 8:45 hodin děti a dorost, dospělí do 9:30 hodin
Startovné:	Dospělí 100,-Kč, děti 50,-Kč – uhradit při prezenci.

Kategorie	ročník	trať
Předškolní	2019 a mladší	300 m (1x okruh TS)
Elérové mladší	2016 – 2018	600 m (2x okruh TS)
Elérové starší	2014 – 2015	900 m (3x okruh TS)
Mladší žactvo	2011 – 2013	1 800 m
Starší žactvo	2009 – 2010	2 500 m
Dorost	2007 – 2008	3 900 m

Chlapci a dívky ve stejných kategoriích startují společně, vyhlášení jsou samostatně.

Hlavní závody:

Vytrvalci – ženy	2006 a starší	15 200 m
Vytrvalci – muži	2006 a starší	15 200 m
Mílařky	1984 až 2006	8 700 m
Mílařky – veteránky	1983 a starší	8 700 m
Mílaři	2006 a starší	8 700 m

Mílaři jsou rozděleni do kategorií veteránů IAAF:

A (do 34 let)	1990 – 2006
B (35 – 44 let)	1980 – 1989
C (45 – 54 let)	1970 – 1979
D (55 – 64 let)	1960 – 1969
E (65 – 74 let)	1950 – 1959
F (75 let a víc)	1949 a starší

Kategorie na stejných tratích startují společně.

Ceny: První tři závodníci v každé kategorii obdrží upomínkové ceny a diplom, podmínkou je start minimálně tří závodníků, jinak budou hodnoceni v nejbližší nižší kategorii.

Finanční odměny: Budou vyplaceny za první tři místa a nejlepší časy v absolutním umístění v hlavních závodech vytrvalců a mílařů.

Časový pořad:

Čas	kategorie	trať	místo startu
9:00	Předškolní	300 m	Tyršův stadion
9:10	Elékové mladší	600 m	Tyršův stadion
9:20	Elékové starší	900 m	Tyršův stadion
9:30	Mladší žactvo	1 800 m	U křížku
9:35	Starší žactvo	2 500 m	U křížku
10:00	Vytrvalci – muži, ženy	15 200 m	Tyršův stadion
10:10	Dorost	3 900 m	Alej Sv. Čecha
10:20	Mílaři – muži, ženy	8 700 m	Hora Říp

Doprava: K místu startu je zajištěna doprava od Tyršova stadionu.
9:00 hodin pro startující na trať 1 800 a 2 500 metrů,
9:45 hodin pro startující na trať 3 900 a 8 700 metrů.

Šatny: V prostoru Tyršova stadionu, včetně sociálního zařízení a občerstvení.

Tratě: Trať pro nejmenší – 1 okruh běžecké dráhy na Tyršově stadionu.
Tratě 600 a 900 m – běžecká dráhy na Tyršově stadionu, 2 a 3 kola.
Tratě 1800 a 2500 m – po silnici, parkem, závěr ulicemi města na Tyršův stadion.
Tratě 3900, 8700 a 15200 m – zvlněný profil s táhlými klesáními a stoupáními, částečně po rovině, po polních cestách a závěr po stejné trati jako 1800 m.

Bezpečnost: Každý závodník je povinen dodržovat v zájmu své bezpečnosti pravidla silničního provozu a pokyny pořadatelů.

Traťový rekord: 15200 m – Miloš Smrčka, Tourist Říčany, 1995 – čas 49:32,
8700 m – Ivo Klesnil, AC Kablo Kladno, 1997 – čas 26:18.

Závodníky srdečně zve a úspěšný závod přeje výbor Tělocvičné jednoty Sokol Roudnice.

Ať to všem běží!

Pavel Kautský
jednatel T. J. Sokol Roudnice n.L.

Jakub Vysoký – ředitel závodu,
starosta T. J. Sokol Roudnice n.L.

Tělocvičná jednota Sokol Roudnice nad Labem

Sokolská 1284, 413 01 Roudnice nad Labem

Pobočný spolek vedený
u Městského soudu v Praze
pod spis. zn. L27667

tel.: [+420 412 871 595](tel:+420412871595)
tel.: [+420 602 617 831](tel:+420602617831)

IČ: 44224907
č.ú.: 30130471/0100

info@sokolroudnice.cz
www.sokolroudnice.cz